

## **National (Regional) Dance - General Rules**

The Event is for male or female participants.

Objects or props to enhance the presentation are permitted.

Dances must be made under the supervision of an adult supervisor or a dance professor.

Costumes must strictly adhere to the ACE School of Tomorrow standards. Tight fitting clothes or sleeves blouses /shirts are not allowed.

The Regional Dance is made with the use of the arms, legs and head. Movements of waist and hips are not permitted.

Time limit for each presentation:

- junior: 1 - 3 minutes;

- senior: 1 - 4 minutes.

**National dances solo (P) - 1 participant.**

**National dances duet (P) - 2 participants.**

### **Национальный (региональный) танец - общие правила**

В номинации могут принимать участие мальчики и девочки.

Для улучшения выступления разрешено использование реквизита.

Танцы должны быть подготовлены под наблюдением взрослого хореографа.

Костюмы должны строго соответствовать стандартам Школы Завтрашнего дня.

Плотно прилегающая одежда или блузки/рубашки без рукавов не допускаются.

Национальный танец исполняется с использованием рук, ног и головы. Движения талии и бёдер не допускаются.

Время для каждой презентации:

- младшая группа: 1 - 3 минуты;

- старшая группа: 1 - 4 минуты.

**Национальные танцы (соло) - участие принимает один конкурсант.**

**Национальные танцы (дуэты) - участие принимают два конкурсанта.**